Утверждаю
01.09.2023г.

10-дневное меню

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**
Молочный вермишелевый суп, какао с молоком, хлеб с маслом и сыром.	Гречневая молочная каша, какао с молоком, хлеб пшеничный с маслом, яйцо отварное.	Овсяная молочная каша, хлеб пшеничный с маслом и сыром, какао с молоком.	Рисовая молочная каша, какао с молоком, хлеб пшеничный с маслом, яйцо отварное.	Пшенная молочная каша, хлеб с маслом и сыром, какао с молоком.	Молочная каша из кукурузной крупы, какао с молоком, хлеб с маслом и сыром.	Гречневая молочная каша, какао с молоком, хлеб пшеничный с маслом, яйцо отварное.	Овсяная молочная каша, хлеб пшеничный с маслом и сыром, какао с молоком.	Молочная каша из кукурузной крупы, какао с молоком, хлеб пшеничный с маслом, яйцо отварное.	Пшенная молочная каша, хлеб с маслом и сыром, какао с молоком.
Обед	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**
Салат капустно-морковный, суп рисовый на кур/б, гуляш мясной с подливой, гарнир гречневый, компот из сухофруктов, хлеб пшеничный.	Салат свекольный, суп чечевичный на м/б, тефтели, картофельное пюре с подливой, компот из сухофруктов, хлеб пшеничный.	Салат морковный, борщ на м/б со сметаной, плов из кур/м, компот из сухофруктов, хлеб пшеничный.	Салат свекольный, суп фасолевый на м/б, рыба отварная, гарнир картофельное пюре, компот из сухофруктов, хлеб.	Салат капустно-морковный, борщ на м/б со сметаной, котлеты, макароны с подливой, хлеб, компот из сухофруктов.	Салат капустно-морковный, суп рисовый на кур/б, гуляш мясной с подливой, гарнир гречневый, компот из сухофруктов, хлеб пшеничный.	Салат свекольный, суп чечевичный на м/б, тефтели, картофельное пюре с подливой, компот из сухофруктов, хлеб пшеничный.	Салат морковный, борщ на м/б со сметаной, плов из кур/м, компот из сухофруктов, хлеб пшеничный.	Салат свекольный, суп фасолевый на м/б, рыба отварная, гарнир картофельное пюре, компот из сухофруктов, хлеб.	Салат капустно-морковный, борщ на м/б со сметаной, котлеты, макароны с подливой, хлеб, компот из сухофруктов.
Полдник	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**	**Полдник**
Фруктовый сок, печенье.	Фрукт, конфеты.	Фруктовый сок, печенье.	конфеты, фрукт.	Фруктовый сок, печенье.	Фруктовый сок, печенье.	Фрукт, конфеты.	Фруктовый сок, печенье.	конфеты, фрукт.	Фруктовый сок, печенье.
Ужин	**Ужин**	**Ужин**	**Ужин**	**Ужин**	**Ужин**	**Ужин**	**Ужин**	**Ужин**	**Ужин**
Творожная запеканка со сметаной, хлеб пшеничный, чай сладкий с лимоном.	Каша манная, хлеб пшеничный, чай сладкий с лимоном.	Молочная каша из пшенной крупы, чай сладкий с лимоном, хлеб пшеничный.	Молочная каша из кукурузной крупы, хлеб, чай сладкий с лимоном.	Творог со сметаной, хлеб, чай сладкий с лимоном.	Творожная запеканка со сметаной, хлеб пшеничный, чай сладкий с лимоном.	Каша манная, хлеб пшеничный, чай сладкий с лимоном.	Гречневая молочная каша, чай сладкий с лимоном, хлеб пшеничный.	Молочный вермишелевый суп, хлеб, чай сладкий с лимоном.	Творог со сметаной, хлеб, чай сладкий с лимоном.